

ALBERTO FIGUEIRO ■ Organizador del "Luatlón" de O Grove

“La idea era captar gente que no suele hacer deporte para el luatlón, y se está consiguiendo”

“La Asociación contra el Cáncer tiene muchísimos frentes, desde la investigación hasta el apoyo psicológico a los pacientes”

A. MARTÍNEZ ■ O Grove

Alberto Figueiro Romay recorre estos días Galicia a la carrera y en bicicleta para promocionar el “Luatlón” del 2 de febrero en O Grove, que organiza en homenaje a su hermano Luis Miguel, fallecido hace un año de leucemia. Alberto Figueiro corrió el viernes entre O Grove y Pontevedra (33 kilómetros) y ayer le llevó poco más de tres horas recorrer a pie los 32 que hay entre Pontevedra y Vigo. Hoy hará en bicicleta la etapa Vigo-Ourense (99 kilómetros) y en próximos días pasará por Lugo, A Coruña y Santiago de Compostela. Su objetivo es captar participantes para el duatlón del 2 de febrero y recordar la figura de su hermano, que llegó a competir con la selección española de remo.

—¿Cómo se encuentra tras las dos primeras etapas?

—De momento bien, sorprendido conmigo mismo porque empecé a entrenar hace dos meses, pensando en la carrera del 2 de febrero. Pero las piernas me están respondiendo a pesar de que soy un atleta novatísimo.

—¿A qué teme más, al cansancio o una lesión?

—Al tiempo, porque para mañana (por hoy) dan un temporal muy fuerte. No temo al cansancio porque si veo que voy muy justo de fuerzas también me puedo marcar un día de descanso. Y en cuanto a las lesiones soy consciente de que es algo que puede pasar teniendo en cuenta el poco tiempo de preparación que llevo.

—Está haciendo el recorrido para promocionar el “Luatlón” del 2 de febrero en O Grove en memoria de su hermano Luis Miguel. ¿Está logrando el objetivo?

—Sí, porque desde que el tema ha salido en las redes sociales y los medios de comunicación se nota que ha aumentado el interés por la prueba. La idea era captar gente que no suele hacer deporte, y se está consiguiendo.

—Pero los duatlones suelen ser duros, cuanto más para la gente que no tenga un cierto entrenamiento.

—Habrá dos carreras, una más larga valedera para el campeonato gallego, y otra popular, con distancias que puede recorrer cualquiera que se mueva un poco. Son 2,5 kilómetros corriendo,

10 en bicicleta y 1.250 metros de carrera otra vez. Lo hemos hecho así con el objetivo de que pueda participar el mayor número posible de personas.

—¿Hay alguna etapa que tema especialmente?

—No, aunque me avisaron por ejemplo de que camino de Ourense la subida a A Cañiza es muy dura. Pero la verdad es que con todo el jaleo de hacer esta promoción y de organizar la carrera del día 2 no tuve tiempo a pensar en la ruta. Ni siquiera me preocupa, porque es algo que voy viendo sobre la marcha. Lo único en lo que pienso es en que todo salga bien el día 2.

—El objetivo de la prueba es recaudar fondos para la Asociación Española de Lucha contra el Cáncer. ¿A qué destina el colectivo esas donaciones?

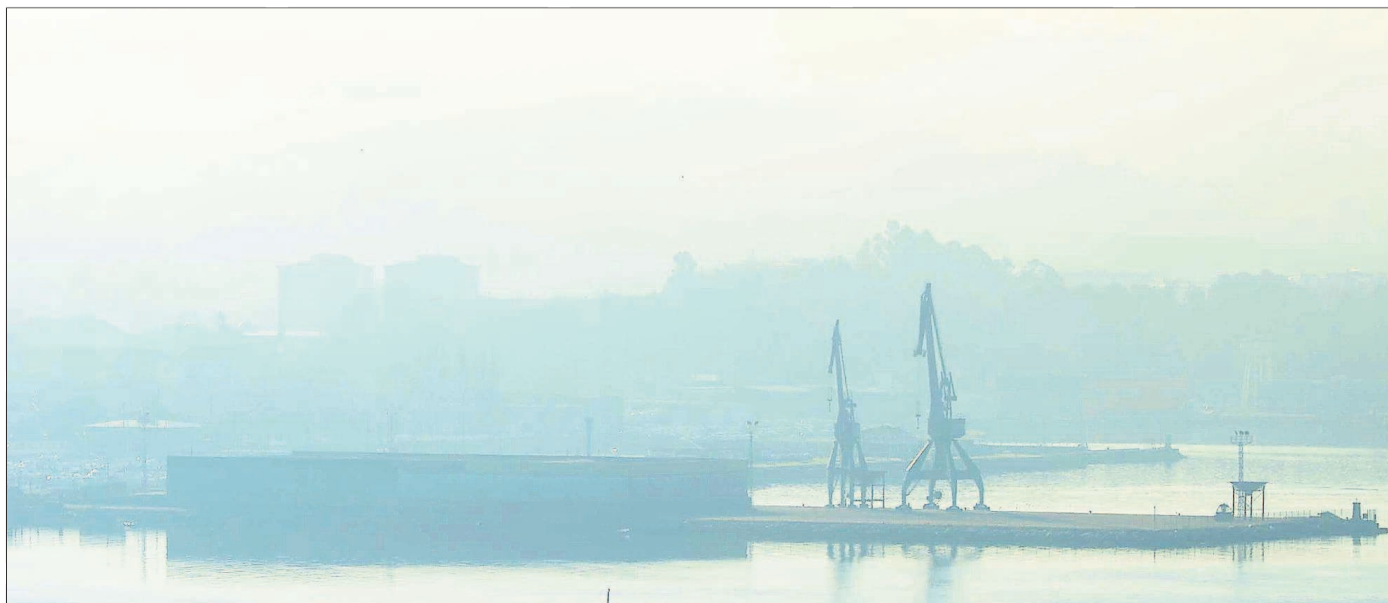
—La Asociación contra el Cáncer tiene muchísimos frentes, desde la investigación hasta los servicios de apoyo psicológico a los pacientes y sus familiares, el asesoramiento médico o las campañas de donación de médula... Lo poco que pueda hacer cada uno, el grano de arena que pueda aportar, es importante.



Alberto Figueiro está promocionando un duatlón benéfico. // Muñiz

FICHA PERSONAL

■ Alberto Figueiro Romay es de O Grove y tiene 38 años. Se dedica a la publicidad y la organización de eventos, y estos días lleva a cabo una dura prueba deportiva pese a que hace años que “lo único que hago es el partido de los sábados con los amigos y poco más”. En su juventud practicó baloncesto y balonmano.



La niebla vilagarciana da paso a otra jornada de lluvias

■ Un manto de niebla cubrió ayer por la mañana el municipio de Vilagarcía dejando una imagen como la captada por nuestro reportero gráfico desde el monte de San Roque, en Carril. El mar, las grúas portuarias y los depósitos de Ferrazo evidencian la fachada de la ciudad. Por la tarde, el sol asomó tímidamente solo por unas horas por-

que las lluvias ya están de regreso, gracias a una nueva borrasca que entra por el Atlántico. Tuvimos una pequeña tregua para afrontar otro período de lluvias que preocupa a todos, especialmente a los mariscadores, dado que disminuye la salinidad del agua y perjudica la producción de bivalvos.

Noé Parga