

LÚATLON: 1,250 km de carrera a pie – 5 km de ciclismo – 1,25 km de carrera a pie.

PTO	DOR	NOMBRE	APELLIDS	SEX	EQUIPO	TIEMPO OFICIAL	RITMO	TIEMPO NETO	PTO. SEX	SEC 1	TRAN 1	SEC 2	TRAN 2	SEC 3
1	16	Javier Angel	Gómez Arias	M	Independiente	19:36	2:37	19:36	1	4:30	51	8:50	46	4:41
2	13	David	Pérez Castro	M	Independiente	20:11	2:42	20:11	2	4:10	49	9:42	43	4:49
3	41	José Luis	Bóveda Castro	M	C.D. Ría De Arousa	20:39	2:45	20:39	3	4:09	59	10:16	46	4:31
4	34	Jesús	Ferro Mourenza	M	Independiente	22:33	3:00	22:33	4	4:28	1:07	11:00	51	5:08
5	23	Oscar	Fontoira Otero	M	Independiente	22:49	3:02	22:45	5	4:34	51	11:12	46	5:23
6	58	Jesús	Rodríguez Bouzas	M	Independiente	23:06	3:05	23:06	6	4:52	1:01	10:48	1:04	5:23
7	70	Manuel	Meis Prieto	M	Independiente	23:16	3:06	23:16	7	4:30	1:01	9:09	43	7:54
8	49	Jorge	Estévez Rubirosa	M	Independiente	23:16	3:06	23:15	8	5:06	1:05	10:14	1:14	5:37
9	38	Ivan	Quintela Rodriguez	M	Independiente	24:28	3:16	24:28	9	4:59	1:25	10:27	1:44	5:55
10	53	Alfonso	Alvarez Campos	M	Independiente	25:13	3:22	25:13	10	5:08	54	11:26	54	6:53
11	68	Alejandro	Pérez Besada	M	Independiente	26:33	3:33	26:33	11	5:39	1:04	12:25	54	6:34
12	29	Beatriz	Domínguez Cao	F	Independiente	27:26	3:39	27:24	1	5:54	1:10	13:19	1:08	5:56
13	2	Cristina	Otero Araujo	F	Independiente	27:46	3:42	27:45	2	5:43	1:06	13:24	1:21	6:13
14	18	Miriam	Fernández Martínez	F	Independiente	28:20	3:46	28:16	3	6:52	1:40	12:19	1:12	6:14
15	4	Rut	Otero	F	Independiente	28:40	3:49	28:38	4	5:53	1:08	12:01	41	8:56
16	46	Rosa María	Negreira García	F	Independiente	28:52	3:51	28:48	5	6:58	1:18	12:39	1:10	6:45
17	35	José Ramón	Iglesias Iglesias	M	Independiente	28:56	3:51	28:51	12	6:43	2:11	11:17	1:56	6:46
18	57	Noelia	Riveiro Rodríguez	F	Independiente	28:56	3:51	28:52	6	6:11	1:43	13:25	1:08	6:28
19	63	Maria Jose	Rubirosa Ortiz	F	Independiente	28:56	3:51	28:54	7	6:01	1:12	14:07	1:01	6:36
20	78	Iria	Silva Domínguez	F	Independiente	29:08	3:52	29:03	8	6:35	1:28	13:19	1:03	6:40
21	33	Elsa	Costa Patiño	F	Independiente	29:24	3:55	29:21	9	6:10	1:22	13:05	57	7:50
22	50	Manuel	Trelles González	M	Independiente	29:29	3:56	29:28	13	6:16	1:28	12:26	1:59	7:21
23	48	Nuria	Saborido Muñiz	F	Independiente	29:43	3:57	29:42	10	6:31	1:52	13:27	1:06	6:48
24	75	Encarnacion	Fraga Franco	F	Atenas Running Vga	29:45	3:58	29:44	11	5:44	1:14	14:58	1:11	6:39
25	71	Cristina	Gonzalez Alvarez	F	Independiente	29:49	3:58	29:47	12	6:00	1:25	14:59	57	6:28
26	54	Eva	Gómez Campelo	F	Independiente	29:49	3:58	29:47	13	6:00	1:24	14:58	58	6:28
27	55	Mar	Domínguez Bravo	F	Independiente	29:50	3:58	29:47	14	6:00	1:25	14:58	1:05	6:21
28	72	Carmen	Perez Devesa	F		29:52	3:59	29:50	15	6:07	1:41	14:42	1:03	6:20
29	47	Guillermo	Campos Diaz	M	Independiente	29:58	3:59	29:53	14	6:38	1:26	14:36	1:16	5:59
30	26	Daniel	Prieto Pérez	M	Independiente	29:58	3:59	29:56	15	6:55	1:51	13:56	50	6:26
31	81	Francisco Xose	Domínguez Soutullo	M	Independiente	30:04	4:00	30:01	16	6:00	1:16	15:25	53	6:28

LÚATLON: 1,250 km de carrera a pie – 5 km de ciclismo – 1,25 km de carrera a pie.

PTO	DOR	NOMBRE	APELLIDS	SEX	EQUIPO	TIEMPO OFICIAL	RITMO	TIEMPO NETO	PTO. SEX	SEC 1	TRAN 1	SEC 2	TRAN 2	SEC 3
32	20	Sara	Poza Soler	F	Independiente	30:19	4:02	30:16	16	7:01	1:34	13:11	1:24	7:08
33	21	Carolina	Galindo Fandiño	F	Independiente	30:21	4:02	30:17	17	7:01	1:38	14:13	1:09	6:19
34	42	Nerea	Balboa Rea	F	Independiente	30:36	4:04	30:33	18	7:02	1:20	13:24	1:24	7:25
35	59	Dunia	Alvarez Prieto	F	Independiente	31:24	4:11	31:22	19	6:56	1:23	14:11	1:03	7:51
36	43	Eva	Otero	F	Independiente	31:54	4:15	31:53	20	6:27	1:20	15:12	1:24	7:32
37	15	Monica	Correia Rial	F	Independiente	32:00	4:15	31:58	21	6:38	1:33	14:46	1:09	7:54
38	80	Angela M ^a	Pombo Casal	F	Independiente	32:07	4:16	32:01	22	6:45	44	15:48	56	7:49
39	64	Angel	Carballa Serantes	M	Independiente	32:08	4:17	32:04	17	7:03	1:38	13:58	1:19	8:08
40	27	Sandra	Blanco Castro	F	Independiente	32:09	4:17	32:04	23	7:03	1:39	13:58	1:18	8:09
41	36	Angela	Besada Torres	F	Independiente	32:19	4:19	32:18	24	6:53	1:32	14:23	1:15	8:18
42	61	Agueda	Besada Torres	F	Independiente	32:25	4:19	32:24	25	7:06	1:26	14:21	1:09	8:25
43	79	Mayca	Juncal Cabaleiro	F	Independiente	32:53	4:22	32:49	26	7:08	1:43	17:14	1:24	5:21
44	31	María	Costa Cao	F	Independiente	33:22	4:27	33:20	27	7:17	1:44	14:15	1:48	8:17
45	24	Guillermo	Campos Outeda	M	Independiente	33:22	4:27	33:19	18	7:06	1:38	14:32	1:09	8:56
46	25	Ana	Mato Portela	F	Independiente	33:22	4:27	33:19	28	7:07	1:37	14:33	1:09	8:56
47	5	Francisco	Castro Vilán	M	Independiente	33:28	4:27	33:24	19	6:26	1:42	15:10	1:36	8:32
48	3	Susi	Alvarez Perez	F	Independiente	34:18	4:34	34:16	29	6:42	1:34	16:50	1:19	7:54
49	22	Rosa	Fraga Correia	F	Independiente	34:20	4:34	34:17	30	6:25	1:55	16:30	1:09	8:20
50	74	Maria Rocio	Bua Lemos	F	Atenas Running Vga	34:41	4:37	34:40	31	7:39	1:50	15:27	1:28	8:18
51	39	María Belén	Alvarez Alfonso	F	Independiente	35:28	4:43	35:24	32	8:04	1:39	14:16	1:44	9:43
52	6	Sonia	Vazquez Triñanes	F	Independiente	35:28	4:43	35:24	33	8:04	1:32	15:06	1:39	9:05
53	40	Joaquín Angel	Triñanes Fernández	M	C.D. Ría De Arousa	35:29	4:43	35:25	20	8:04	1:37	15:03	1:38	9:06